



# Hygiène et désinfection des locaux en entreprise

Le coronavirus (COVID-19) est contenu dans les sécrétions biologiques et peut se disséminer à travers la toux, les postillons, les éternuements et les microgouttelettes.

La contamination est aéroportée mais aussi manuportée.

## Respect de la distanciation sociale

- 1 mètre minimum, pas d'embrassade, ni d'accolades ni de poignées de mains.
- Protégez-vous le nez et la bouche avec un masque.
- En cas de situation de travail nécessitant une distance inférieure à 1 mètre, protégez également vos yeux : lunettes /visière /plexiglass de séparation.
- Ne touchez pas votre nez, votre bouche et vos yeux avec des mains non lavées.

## Lavage des mains

Le lavage des mains bien réalisé avec de l'eau et du savon liquide détruit l'enveloppe du virus et l'inactive.

Aussi **lavez-vous les mains régulièrement, au moins toutes les 2h**, et de manière impérative avant de boire, manger, fumer et après avoir touché des surfaces ou des objets potentiellement contaminés.

### ■ Lavage des mains à l'eau et au savon :

- Mouillez-vous entièrement les mains,
- Pressez la pompe du savon pour délivrer une dose de savon avec le coude, l'avant-bras ou la tranche de la main,
- Savonnez-vous les mains pendant au moins trente secondes,
- Pensez à frotter la paume des mains jusqu'au poignet, entre les doigts et les ongles,
- Rincez-vous abondamment,
- Fermez le robinet avec un papier à usage unique, le coude ou l'avant-bras,
- Séchez-vous par tamponnement avec un papier à usage unique et jetez-le immédiatement.



### ■ **Lavage des mains des mains avec une solution hydroalcoolique :**

Les solutions hydroalcooliques peuvent être utilisées pour dépanner dans les transports ou en cas d'absence de point d'eau et de savon liquide. Elles contiennent de l'alcool et ont un effet similaire au savon, mais ne sont pas aussi efficaces. Elles désinfectent mais ne nettoient pas les mains. De plus, certaines possèdent des agents antibactériens qui n'ont aucun effet sur les virus.

#### **Utilisation d'une solution hydroalcoolique :**

- Restez éloigné de toute source d'ignition (étincelles, feu...),
- Délivrez une dose de solution hydroalcoolique en appuyant sur la pompe avec la tranche la main, le coude, ou l'avant-bras,
- Frottez vos mains de la même manière que pour un lavage à l'eau et au savon liquide. Toutes les parties des mains doivent être en contact avec le gel : paumes, dos des mains, entre les doigts, ongles, pouces et poignet.
- Frottez pendant 30 secondes et attendez le séchage complet ou frottez jusqu'au séchage complet,
- Attendez que les mains soient sèches avant de toucher un objet,
- N'utilisez pas de solution hydroalcoolique immédiatement après un lavage des mains avec de l'eau et du savon liquide.

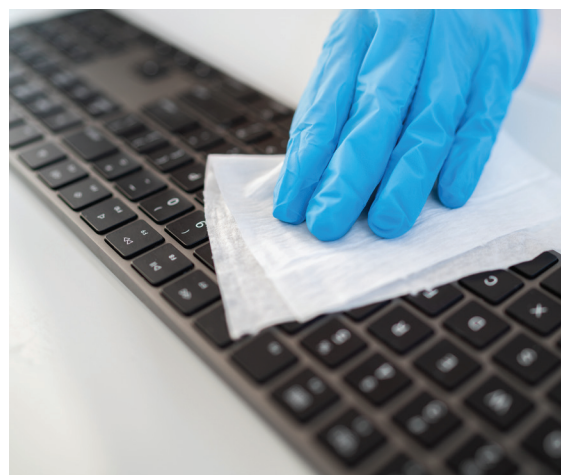


## Hygiène du matériel

Au travail, sur chantier, à l'atelier, au bureau, quel que soit votre environnement, évitez les échanges d'objets et de matériel.

Quand ces échanges sont indispensables, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains, et décontaminez vos objets et surfaces.

- Décontaminez en portant des gants,
- Utilisez des lingettes à usage unique avec action virucide agissant sur les coronavirus (norme NF EN 14476 juillet 2019) ou un spray aux mêmes normes avec des papiers à usage unique,
- Utilisez une lingette ou un papier à usage unique par élément décontaminé (outils, photocopieur, souris, clavier, bureau, véhicules, poignées...),
- Jetez-les immédiatement après usage,
- Retirez vos gants en les retournant et jetez-les,
- Lavez-vous les mains ou désinfectez-les.



# Hygiène des locaux

- Réalisez des aérations de 15 min 3 fois/jour si le travail est effectué en intérieur
- Procédez plusieurs fois par jour au nettoyage-désinfection des surfaces et des objets régulièrement touchés à l'aide de lingettes ou bandeaux nettoyeurs contenant un tensioactif (solubilisant les lipides) présent dans les savons, les dégraissants, les détergents et les détachants.
- En portant une attention particulière aux surfaces en plastique et en acier notamment des sanitaires, équipements de travail collectifs, rampes d'escaliers, poignées de portes, interrupteurs d'éclairage, boutons d'ascenseur, écrans tactiles, combinés de téléphone, appareils de paiement, comptoir d'accueil, mobilier, etc.

## ■ Réouverture après confinement

**Si les lieux n'ont pas été fréquentés dans les 5 derniers jours**, le protocole habituel de nettoyage suffit. Aucune mesure spécifique de désinfection n'est nécessaire. Il est uniquement recommandé de:

- Bien aérer les locaux
- Laisser couler l'eau afin d'évacuer le volume qui a stagné dans les canalisations intérieures pendant la durée de fermeture.

**Si les lieux ont été fréquentés dans les 5 derniers jours**, même partiellement, par précaution, un nettoyage/désinfection avec un produit actif sur ce virus doit avoir lieu comme décrit ci-après.

## ■ Nettoyage quotidien après réouverture

Pour nettoyer les surfaces, utilisez des produits contenant un tensioactif (Solubilisant les lipides) présent dans les savons, les dégraissants, les détergents et les détachants.

Lorsque l'évaluation des risques le justifie, une **opération de désinfection** peut être effectuée en plus du nettoyage. Une désinfection visant le SRAS-CoV-2 est réalisée avec un produit répondant à la norme virucide (NF EN 14476 juillet 2019), ou avec d'autres produits comme l'eau de Javel à la concentration virucide de 0,5% de chlore actif (par exemple 1 litre de Javel à 2,6% + 4 litres d'eau froide). Les opérations de désinfection ne doivent être réalisées que lorsqu'elle sont strictement nécessaires. L'usage répétitif du désinfectant peut créer des micro-organismes résistants au désinfectant ; un désinfectant mal employé tue les micro-organismes les plus sensibles mais permet la survie des micro-organismes les plus résistants, le désinfectant n'ayant plus aucun effet et procurant alors un faux sentiment de sécurité.

De façon générale, **ne remettez pas en suspension dans l'air les micro-organismes** présents sur les surfaces (n'utilisez pas de jet d'eau à haute pression, ne secouez pas les chiffons...), mais employez des lingettes pré-imbibées ou à imbiber du produit de votre choix.

- Suivez les instructions du fabricant pour tous les produits de nettoyage et de désinfection (Ex. la concentration, la méthode d'application et le temps de contact, etc.).
- Les lingettes et bandeaux à usage unique doivent être éliminés dans un sac en plastique étanche, via la filière des ordures ménagères.
- Les moquettes pourront être dépoussiérées au moyen d'un aspirateur muni d'un filtre HEPA : High Efficiency Particulate Air. Filtre retenant les micro-organismes de l'air rejeté par l'aspirateur.
- Bien aérer après le bionettoyage.