



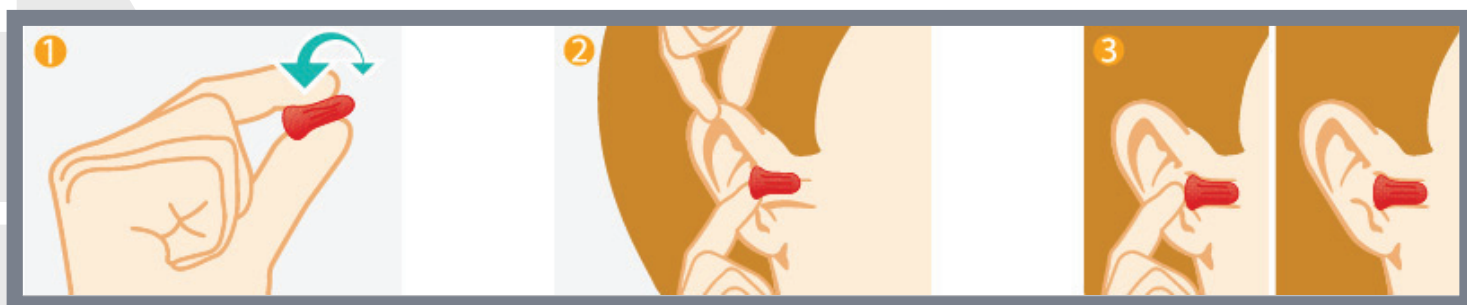
# Bien utiliser les bouchons d'oreilles

Dans le secteur du BTP, sur les chantiers ou dans les ateliers, il est nécessaire de choisir une protection auditive adaptée à son activité. Mais cela n'est peut-être pas suffisant pour protéger votre ouïe.

**Un bouchon mal inséré ne donne pas la protection auditive souhaitée !**

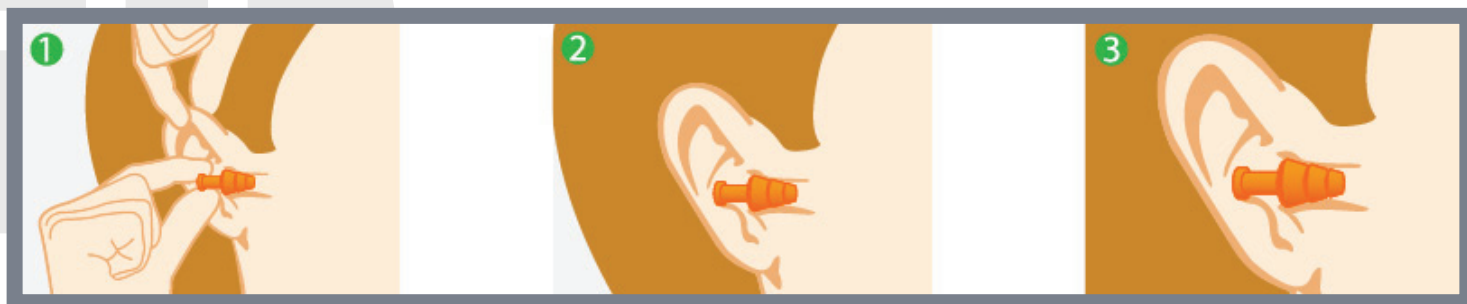
**Pour des raisons d'hygiène, manipulez toujours vos bouchons avec les mains propres.**

## Bouchons d'oreilles à usage unique modulables



1. Roulez le bouchon entre l'index et le pouce jusqu'à ce que le bouchon soit comprimé.
2. Tirez l'oreille vers le haut avec le bras opposé. Insérez le bouchon d'oreille dans le canal auditif.
3. **Maintenez-le** quelques instants et laissez-le gonfler dans l'oreille. Le bout du bouchon d'oreille ne doit pas être visible de face.

## Bouchons d'oreilles réutilisables à ailettes



1. Tirez l'oreille vers le haut avec le bras opposé. Insérez le bouchon d'oreille dans le canal auditif.
2. Poussez le bouchon afin que les brides soient complètement insérées dans l'oreille.
3. Il y a uniquement la tige qui peut être visible de face.

