






Pandémie Covid-19

Comment choisir et bien porter son masque de protection respiratoire ?

Choix du masque

| TYPE DE MASQUE | DESCRIPTION | OBJECTIF | CATEGORIES |
|--|--|---|--|
| <p>Masque de type FFP de protection respiratoire</p> <p>Avec ou sans valve (attention si présence d'une valve, port du masque plus confortable mais l'air rejeté par le porteur n'est pas filtré).</p>  | <p>Equipement de protection individuelle répondant à norme NF EN 149 : 2001.</p> <p><i>La pénibilité liée au port du masque s'ajoute à celle induite par la chaleur</i></p> | <p>Protéger le porteur du masque à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Les masques FFP1 filtrant au moins 80 % des aérosols• Les masques FFP2 filtrant au moins 94 % des aérosols• Les masques FFP3 filtrant au moins 99 % des aérosols. <p><i>Durée maximale conseillée du port du masque FFP2 : 8h (sans l'enlever, sans le toucher)</i></p> |
| <p>Masque CHIRURGICAL à usage médical</p>  | <p>Dispositif médical répondant à la norme NF EN 14683</p> <p><i>Durée maximale conseillée du port du masque chirurgical : 4h (sans l'enlever, sans le toucher) voire moins si humide</i></p> | <p>Eviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par le porteur du masque</p> | <ul style="list-style-type: none">• Type I : efficacité de filtration bactérienne > 95 %.• Type II : efficacité de filtration bactérienne > 98 %.• Type IIR : efficacité de filtration bactérienne > 98 % et résistant aux éclaboussures |
| <p>Masques ALTERNATIFS dits « masques barrières » ou tissu</p>  | <p>Développés dans le cadre de l'épidémie de Covid-19 en lien avec les autorités et les industriels du textile</p> <p><i>Durée maximale conseillée du port du masque alternatif : 4h (sans l'enlever, sans le toucher) voire moins si effort intense</i></p> | <p>Hors activités sanitaires, protéger lors d'opération nécessitant le travail de plusieurs opérateurs à proximité immédiate les uns des autres</p> | <ul style="list-style-type: none">• Catégorie 1 : masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public. Filtrant 90 % des particules émises par le porteur.• Catégorie 2 : masques de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques. Filtrant 70 % des particules émises par le porteur. |

Attention aux correspondances avec les normes étrangères lors de l'importation de masques.

Bien porter et retirer son masque

- Se laver les mains selon la procédure.
- Retirer le masque de son emballage (un seul à la fois) et repérer le haut du masque grâce à la barrette nasale (coté rembourré sur le visage) si elle existe.
- Passer les systèmes d'accroche derrière la tête, sans les croiser, de part et d'autre des oreilles ou autour des oreilles.
- Vérifier que le masque couvre bien la surface du visage du menton jusqu'en haut du nez.
- Ajuster le masque en haut du nez en pinçant la barrette nasale autour du haut du nez.
- Tester l'étanchéité en inspirant fort, le masque doit se plaquer sur le visage (pas de barbe même naissante) et une légère dépression doit se ressentir (même avec un masque chirurgical). Conseils pour effectuer un fit-test (film FFP2 pour réaliser un fit check/SF2H) <https://www.youtube.com/watch?v=YJ3hqLPXsNg>
- Retirer le masque en l'attrapant par les systèmes d'accroche.
- Le déposer dans un contenant à déchets fermé.
- Se laver les mains selon la procédure.



- ⇒ **Contrôler visuellement le bon état du masque (couleur, apparence, solidité des systèmes d'accroche, de la barrette nasale...).**
- ⇒ **Stocker le masque à l'abri de l'humidité et de la chaleur.**
- ⇒ **Ne pas toucher le masque.**
- ⇒ **Ne pas baisser le masque ou le laisser autour du cou, notamment pour parler.**
- ⇒ **Respecter la durée du port du masque (en fonction du type de masque).**